

健康投資

健康投資効果

健康経営で解決
したい経営課題

様々な効果に関連する
健康投資

【人づくり】
心身の健康の
維持向上

【働き方】
ワークライフバランスの
実現

【風土】
働きやすい
職場環境整備

健保とのコラボヘルス
専属産業医と
保健職による活動

健康づくりキャンペーン
・ヘルスマチャレンジ
・脱タバコ作戦
・WellGoアプリ
・各種イベント

定期健康診断の実施
(人間ドック)

保健指導・受診勧奨
の強化

ストレスチェックの実施

健康相談
休職・復職者の面談、支援

リテラシーの向上
・健康・メンタルヘルス
・女性の健康課題
・育児・介護・障害者
・ハラスメント
・安全、防火防爆

労務管理の徹底
・総労働時間の低減
・有給取得促進
・勤務間インターバル制度

職場環境整備
・休憩室・衛生用品
・熱中症対策・4S

健康投資施策の 取組状況に関する指標

キャンペーン参加率・達成率
イベント参加率
WellGoアプリ登録率

定期健診の100%実施
がん検診受診率

二次検査等の受診状況
特定保健指導実施率

ストレスチェックの受検率

面談の実施状況
休職者数、復帰者数

教育、セミナーの
参加者数・参加率
育休、介護休暇、治療との
両立の状況

過重労働面談の実施状況
インターバル面談
の実施状況

有給取得率

従業員等の意識変容・ 行動変容に関する指標

良い生活習慣の定着状況
喫煙、運動、食事、飲酒、
睡眠の平均個数の増加
(目標：4個以上)

喫煙率の低減
(目標：25%以下)

生活習慣病の予防
重症化疾患の抑制
がんの早期発見・早期治療

職場の活性化
総合健康リスク
(目標：全職場100未満)

風土アンケートの改善
ハラスメント件数の低減
離職者理由の分析

所定外労働時間の低減

仕事満足度の向上
(働きがい、誇り、満足度)

健康関連の最終的な目標指標

健康診断結果
低リスク者率の向上
(目標：44%以上)

高ストレス者比率
の低減
(目標：10%未満)

アブセンティーズムの低減
(疾病による休職者を
減らす)

プレゼンティーズムの低減
(心身不調による生産性
低下を改善する)

ワークエンゲージメント
の向上

健全な人と組織
活力ある人と組織の実現
安心・安全な職場づくり

個別施策に対する投資額