

## 健康活動の取組みについて

去る2月9日、トヨタ関連部品健康保険組合の事業主懇談会において当社の健康活動への取組みが高く評価され、2年連続での「取組み優良賞」を受賞、また、子会社の中央精機東北（株）も取組みに大きな改善が見られたことで「理事長特別賞」を受け、嬉しいダブル受賞となりました。

今回の懇談会では当社は「健康づくりの取組み事例」として自社の活動報告をさせて頂きました。13年度まで低調であった取組みを「意識」、「しくみ」、「しかけ」の観点で大きく変革し、飛躍的な改善に結びつけ、定着できたこと、その具体的な内容についてお話させて頂きました。しかしながら、健康診断の「結果」についてはまだついてきていない状況であり、取組みの継続+αで改善を図っていきます。

この1月には「従業員の健康」と「健全な職場」を後押しする組織として「いきいきライフ推進室」を新設し、従業員そして会社を「いきいき」させる施策を進めていきます。



北爪取締役専務執行役員 表彰



中央精機東北株式会社 峯田取締役 表彰

### 「健康づくりの取組み事例」



会社主催によるウォーキング大会  
(鞍ヶ池公園)



グラクソ・スミスクライン(株)の飛田恭伸氏  
をお招きし、『禁煙のコツ教えます!』講演



安城市保健センターの馬谷紀江保健師  
をお招きし、『禁煙のすすめ』講演

[当件に関するお問い合わせ先]

中央精機 人事総務部 (TEL: 0566-96-6170)